Prävention ÖKK ALLGEMEINER ZUSATZ, ÖKK PRIVAT-ZUSATZ und ÖKK SALTO

Gültig ab 1.4.2023

Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen

	ÖKK ALLGEMEINER ZUSATZ	ÖKK PRIVAT-ZUSATZ	ÖKK SALTO
Gynäkologische Vorsorgeuntersuchung	90 %, 2 Untersuchungen pro 3 Kalenderjahre	90 %, 2 Untersuchungen pro 3 Kalenderjahre	90 %, 2 Untersuchungen pro 3 Kalenderjahre
Ärztliche Check-Up-Untersuchung	90 %, bis CHF 300 pro 3 Kalenderjahre wenn ÖKK BASIS 2 Jahre leistungsfrei	90 %, bis CHF 600 pro 3 Kalenderjahre wenn ÖKK BASIS 2 Jahre leistungsfrei	
Medizinisch anerkannte Schutz- und Reiseimpfungen	90 %, bis CHF 200 pro Kalenderjahr	90 %, bis CHF 200 pro Kalenderjahr	90 %, bis CHF 200 pro Kalenderjahr
Zahnärztliche Kontrolluntersuchung	CHF 60 pro Kalenderjahr bis 25 Jahre	CHF 60 pro Kalenderjahr bis 25 Jahre	

Gesundheitsfördernde Kurse

Gesundheitsfördernde Kurse erhalten die Gesundheit oder stellen sie wieder her, fördern gesundheitsbewusstes Verhalten, erleichtern den Umgang mit einer chronischen Krankheit.

Gesundheitsfördernde Kurse	Leistung pro zwei Kalenderjahre	
Aequilibris (Dr. Caimi)	ÖKK ALLGEMEINER ZUSATZ	90 %, bis CHF 300
Augentraining	ÖKK PRIVAT-ZUSATZ	90 %, bis CHF 500
Bechterewturnen	ÖKK SALTO	90 %, bis CHF 300
Blasen- und Beckenbodenmuskulatur-Training		
Dynasom		
Ernährungsberatung		
Ernährungskurs (ohne Nahrungsmittel)		
Haltungs- und Rückengymnastik		
Ideokinese Bewegungspädagogik		
Koronarturnen		
Medizinische Trainingstherapie (MTT)		
Osteoporose-Gymnastik (Rheumaliga Schweiz, BGB Schweiz)		
Raucherentwöhnung		
Rheumaschwimmen, Aquacura, Aquawell (Rheumaliga Schweiz)		
Selbsthilfegruppe für Asthmatiker, Krebs-, MS-Patienten		
Spiraldynamik		

Fitness und Sportscheck

Regelmässige Bewegung fördert die Fitness und verbessert Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Fitness und Sportscheck	Leistung pro Kalenderjahr	
Fitness – Training im Fitnesscenter – Spinning/Indoor Cycling – Aquafitnesskurs (z.B. Aquapower, Aquajogging) – Yoga, Tai-Chi, Qi-Gong	ÖKK ALLGEMEINER ZUSATZ ÖKK PRIVAT-ZUSATZ ÖKK SALTO	CHF 150 CHF 250 CHF 100
Sportscheck Mitgliedsbeitrag, Teilnehmergebühr für Sporttreiben und Bewegung im – Sportverein (aktive Mitgliedschaft) – Sportkurs – BikeBonus (Velohelm, Protektoren, Bike-Rucksack mit integriertem Protektor, Velobeleuchtung, Sitzpositionsanalyse, ergonomischer Sattel, Bikefitting, Fahrtechnikkurse mit zertifiziertem Swiss-Cycling-Guide oder Partnerbetrieb von Swiss Cycling, Veloservice, Reparaturkurs)* – NordicBonus (Langlaufpass, Langlaufkurse durchgeführt von Mitgliedschulen des Vereins Schweizer Langlaufschulen VSLS)*	ÖKK ALLGEMEINER ZUSATZ ÖKK PRIVAT-ZUSATZ ÖKK SALTO	CHF 50 CHF 50 CHF 100
Total Fitness und Sportscheck	ÖKK ALLGEMEINER ZUSATZ ÖKK PRIVAT-ZUSATZ ÖKK SALTO	CHF 150 CHF 250 CHF 100

Der Versicherer anerkennt Angebote, die eine Fachperson leitet und nicht auf eine andere Person übertragbar sind. Der Versicherer anerkennt Abonnemente von Fitnesscentern und Hallenbädern, die mindestens ein halbes Jahr Laufzeit haben. Der Versicherer anerkennt Kurse im Bereich Bewegung, die aus mindestens 10 Lektionen bestehen.
Die Angebote und die Voraussetzungen im Gesundheitskonto werden durch den Versicherer festgelegt. Sie können durch den Versicherer jederzeit einseitig geändert werden, ohne dass dies ein Kündigungsrecht der versicherten Person auslöst.
*Die Leistungen müssen in Schweizer Franken abgerechnet sein. Auf eingereichten Quittungen müssen der Vorname und Name der versicherten Person sowie der Einkauf ersichtlich sein. Eine Einsendung des Langlaufpass reicht nicht, es muss der Rechnungsbeleg/die Quittung eingereicht werden (Bankauszug oder Rechnung).

ÖKK366d/04.23

ÖKK Kranken- und Unfallversicherungen AG
Bahnhofstrasse 13, Postfach, 7302 Landquart
info@oekk.ch, 0800 838 000

Die Versicherung mit gesundem Bündnerverstand.

ÖKK