Prévention ÖKK SUPPLEMENT GENERAL, ÖKK SUPPLEMENT PRIVE et ÖKK SALTO

Valable à partir du 1.4.2021

Examens préventifs et vaccinations

	ÖKK SUPPLEMENT PRIVE	ÖKK SUPPLEMENT PRIVE	ÖKK SALTO
Examen gynécologique préventif	90%, 2 examens par période de 3 années civiles	90%, 2 examens par période de 3 années civiles	90%, 2 examens par période de 3 années civiles
Check-up médical	90%, jusqu'à CHF 300 par période de 3 années civiles en cas de non-recours aux prestations de ÖKK BASE pendant 2 ans	90%, jusqu'à CHF 600 par période de 3 années civiles en cas de non-recours aux prestations de ÖKK BASE pendant 2 ans	
Vaccinations préventives et nécessaires pour les voyages	90%, jusqu'à CHF 200 par année civile	90%, jusqu'à CHF 200 par année civile	90%, jusqu'à CHF 200 par année civile
Examen de contrôle dentaire	CHF 60 par année civile jusqu'à 25 ans	CHF 60 par année civile jusqu'à 25 ans	

Cours de promotion de la santé

Les cours de promotion de la santé contribuent à ménager la santé ou à la rétablir, à promouvoir un mode de vie sain et à gérer plus facilement une maladie chronique.

Cours de promotion de la santé	Prestation par période de deux années civiles	
Aequilibris (Dr Caimi)	ÖKK SUPPLEMENT GENERAL	90%, jusqu'à CHF 300
Gymnastique des yeux	ÖKK SUPPLEMENT PRIVE	90%, jusqu'à CHF 500
Gymnastique Bechterew	ÖKK SALTO	90%, jusqu'à CHF 300
Programme de tonification des muscles de la vessie et du périnée		
Dynasom		
Conseils nutritionnels		
Cours en matière d'alimentation (sans les produits alimentaires)		
Gymnastique corrective et gymnastique du dos		
Pédagogie du mouvement (ideokinesis)		
Gymnastique pour coronariens		
Thérapie de renforcement musculaire (MTT)		
Gymnastique contre l'ostéoporose (Ligue suisse contre le rhumatisme, BGB Schweiz)		
Sevrage tabagique		
Natation pour rhumatisants, Aquacura, Aquawell (Ligue suisse contre le rhumatisme)		
Groupes d'entraide pour asthmatiques, patients atteints de SEP, de cancer		
Dynamique de la spirale		

Fitness et chèque sport

Une activité physique régulière favorise le bien-être et améliore la capacité musculaire, l'endurance et la souplesse.

Fitness et chèque sport	Prestation par année civile	
Fitness – Séances d'entraînement dans un centre fitness – Spinning/Indoor cycling – Cours d'aquafitness (p. ex. aquapower, aquajogging) Yoga, Tai Chi, Qi Gong	ÖKK SUPPLEMENT GENERAL ÖKK SUPPLEMENT PRIVE ÖKK SALTO	CHF 150 CHF 250 CHF 100
Chèque sport Cotisation de membre, frais de participation aux activités sportives et physiques dans – club de sport (affiliation active) – cours de sport	ÖKK SUPPLEMENT GENERAL ÖKK SUPPLEMENT PRIVE ÖKK SALTO	CHF 50 CHF 50 CHF 100
Total fitness et chèque sport	ÖKK SUPPLEMENT GENERAL ÖKK SUPPLEMENT PRIVE ÖKK SALTO	CHF 150 CHF 250 CHF 100

L'assureur reconnaît les offres dispensées par une personne qualifiée et qui ne peuvent être transférées à une autre personne. L'assureur reconnaît les abonnements de centres fitness et de piscines couvertes, dont la durée minimale est d'une demi-année. L'assureur reconnaît les cours dans le domaine de l'exercice physique, qui se composent de 10 leçons au moins. Les offres et les conditions liées au compte «santé» sont déterminées par l'assureur. Elles peuvent être modifiées par l'assureur unilatéralement et à tout moment. La suppression ou la modification des offres et des conditions ne constitue pas un motif de résiliation.

ÖKK366f/04.21

ÖKK Kranken- und Unfallversicherungen AG
Bahnhofstrasse 13, Case postale, 7302 Landquart
info@oekk.ch, 0800 838 000

L'assurance
à l'esprit grison.